

Bedürfnisliste

VERBINDUNG	PHYSISCHES WOHLERGEHEN	AUTONOMIE
Akzeptanz	Luft	Wahlfreiheit
Zuwendung	Nahrung	Freiheit
Wertschätzung	Bewegung/Sport	Unabhängigkeit
Zugehörigkeit	Erholung/Schlaf	Raum
Kooperation	sexueller Ausdruck	Spontaneität
Kommunikation	Sicherheit	
Nähe	Obdach	SINN
Gemeinschaft	Berührung	Achtsamkeit
Freundschaft	Wasser	Feiern des Lebens
Mitgefühl		Herausforderung
Rücksichtnahme	EHRlichkeit	Klarheit
Beständigkeit	Authentizität	Kompetenz
Empathie	Integrität	Bewusstsein
Einbindung	Präsenz	Beitragen
Vertrautheit		Kreativität
Liebe	SPIEL	Erkenntnis
Gegenseitigkeit	Freude	Leistungsfähigkeit
Geborgenheit	Humor	Wirksamkeit
Respekt/Selbst-Respekt		Wachstum
Schutz	FRIEDEN	Hoffnung
Sicherheit	Schönheit	Lernen
Stabilität	Gemeinschaft	Trauern
Unterstützung	Leichtigkeit	Teilhabe
sehen und gesehen werden	Gleichwürdigkeit	Sinn
verstehen und verstanden werden	Harmonie	Selbst-Ausdruck
werden	Inspiration	Anregung
Vertrauen	Ordnung	von Bedeutung sein
Wärme		Verständnis

